

# Los campos del Bernesga

## CUATRO VALLES

LEÓN

*El Bernesga marca el trazado de esta placentera ruta. La desigual topografía de sus orillas, acentúa algunas diferencias: en la margen izquierda, más abrupta, se asientan encinares querenciosos de sol; en la derecha, una amplia vega con sotos y praderas secularmente manejados por el hombre. El sendero ofrece además la posibilidad de conocer de cerca algunos de los pueblos del municipio de Cuadros.*

### Sotos, vegas y praderas

En su curso medio, la orilla derecha del Bernesga se despliega en un sinfín de pastos y praderas encharcadas, huertos y sotos, delimitados por sebes o setos naturales, resultado del lento discurrir del tiempo y de la intervención del hombre. En las sebes se entremezclan multitud de arbustos como las zarzas, con salgueras o paleras, árboles que constituyen un robusto esqueleto al que lianas y plantas trepadoras lanzarán sus zarcillos y anclajes para formar un linde vivo en el que pajarillos, insectos y pequeños mamíferos como topillos y ratones encuentran refugio.



La vega de Cuadros



Encinar en La Seca



El Bernesga en La Seca

### Desde el pasado...

Entre la vega y los montes, paralelos siempre al cauce del Bernesga, los pueblos del ayuntamiento de Cuadros acentúan el carácter longitudinal del valle.

Tierra, piedra, ladrillo, madera y teja árabe, sabiamente combinados y trabajados con el esfuerzo de las gentes, resultan en casas labriegas con patio central, muros o cercas todavía protegidas con bardas y otras construcciones como molinos y batanes.

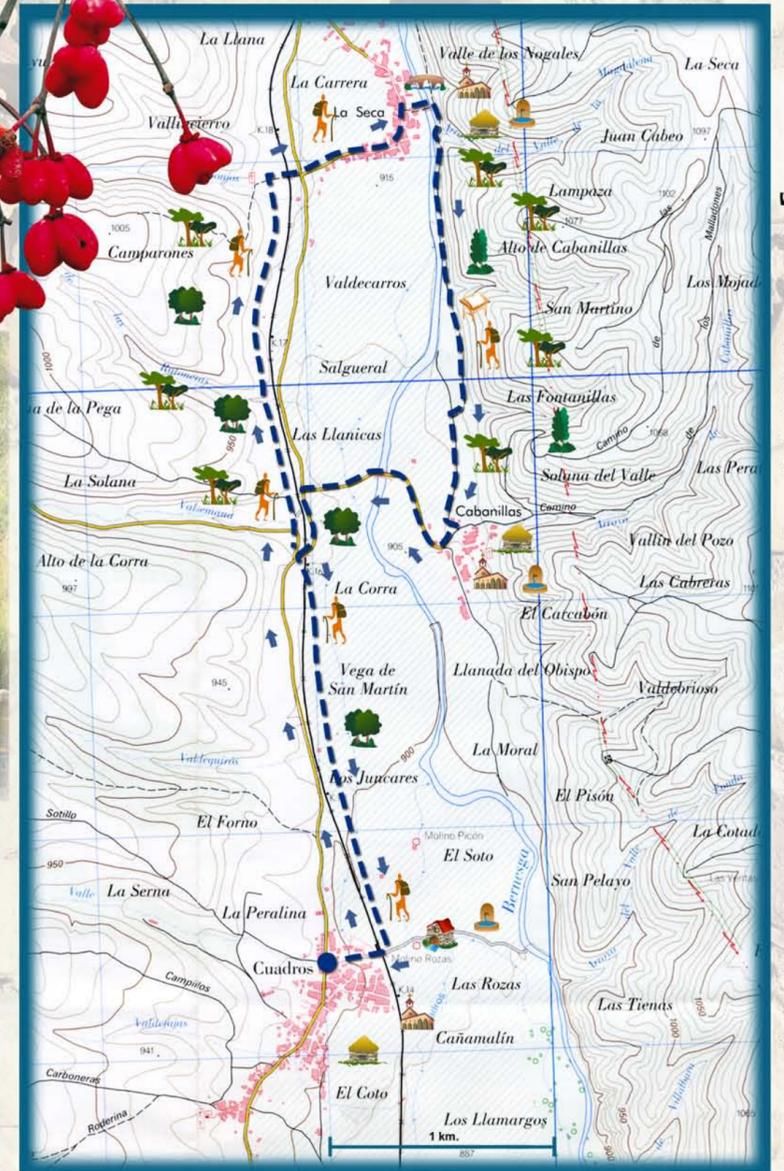
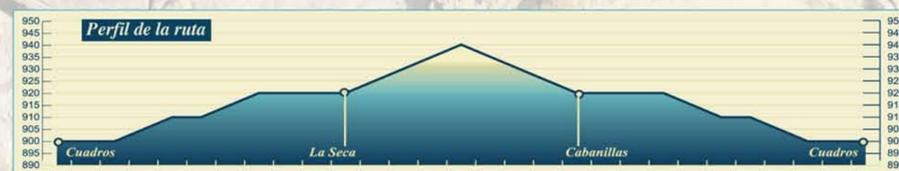
### Molino en Santibáñez



Muro con bardas en Cuadros

### Encinas al sol

La encina, árbol resistente y longevo, con gruesos y retorcidos troncos grises y frondes verde ceniciento, se entremezcla con el roble, conformando un peculiar bosque que ocupa las escarpadas lomas soleadas que acompañan al Bernesga por su orilla izquierda. Este monte ha sido secularmente aprovechado por los pobladores del valle, que en él obtenían pastos para el ganado, frutos y madera para leñas y carbón vegetal.



Base Cartográfica propiedad Instituto Geográfico Nacional - Centro Nacional de Información Geográfica, Hoja 129-IV Monte de Utilidad Pública nº 97, de Cabanillas - Los Majadones; nº98 de Cuadros - Travesal; nº100 La Seca, Valle de La Huelga; nº101 de La Seca, Valle de La Magdalena y Candanedo.

Cualquiera de los pueblos, por los que discurre la ruta, sus calles y plazas, muros, puertas y ventanas, testimonian tiempos pasados. Las lustras piedras guardan los rumores de la vida cotidiana marcada por el paso de las estaciones, el trabajo en el campo, la atención del huerto y el ganado, la subida al monte o el viaje cada miércoles al mercado de León, ciudad con la que mantienen estrechas relaciones, como pueblos de su alfoz.



Cabanillas

Se ha editado un folleto con información detallada sobre la ruta, disponible en CUATRO VALLES



- Arquitectura rural tradicional
- Arquitectura religiosa
- Puentes de interés
- Molino
- Panel de Interpretación
- Fuente
- Bosques de robles
- Bosque de Ribera
- Encinas



RUTA

Realización: Servicios Ambientales, S.L. 987 875 907 • www.tomeroyomilino.com • Textos: Marta Ferrero y Celu Belinchón • Fotografías: Ordoño Llamas • Dibujos: Luis Frechilla • Maquetación: Estrategia